

CLINIQUE PODOLOGIQUE

☎ 819-867-0206 , 819-349-3010 📍 360 rue Sherbrooke, Magog

Prévention

ONYCHOMYCOSE

mycose de l'ongle

- Porter une chaussure adaptée à votre pied et qui correspond au type d'activité pratiqué.
- Éviter de nettoyer de façon acharnée le dessous des ongles pour éviter le décollement de la plaque de l'ongle.
- Garder les pieds propres et au sec.
- Utiliser des instruments de soins personnels qui vous sont uniquement dédié.
- Si vous observez un épaissement de votre ongle, un changement de couleur et de texture, consultez votre professionnelle en santé podologique pour une évaluation.

