

Prévention MYCOSE CUTANÉE pied d'athlète

- Se laver les pieds quotidiennement, bien les assécher.
- Contrôler l'humidité à l'aide de spray astringente.
- Changer les bas à tous les jours et au besoin.
- Utiliser des semelles de propreté absorbantes dans les chaussures, que l'on retire en fin de journée.
- Éviter de se déplacer pieds nus.
- Porter des sandales dans les vestiaires sportifs et dans les piscines publiques.
- Éviter le port de chaussures faites de manière étanche.
- Éviter de partager les bas, les chaussures et les serviettes avec une personne infectée.

