

Hyperhidrose / Bromhidrose transpiration et mauvaise odeur

- Se laver les pieds à tout les jours, bien les assécher et porter une attention particulière aux espaces interdigitaux.
- Changer de bas à tout les jours et même plusieurs fois durant la journée.
- Éviter le port de bas qui contiennent du nylon et privilégier les fibres synthétiques qui gardent le pied au sec.
- Éviter les chaussures faites de matériaux étanches.
- Utiliser des semelles de propretés qui absorbent l'humidité, les retirer des chaussures en fin de journée et les changer fréquemment.
- Utiliser, à tout les jours, un produit asséchant et antifongique/antibactérien sur les pieds et les chaussures.
- Si la situation est difficile à contrôler, consulter votre professionnelle de la santé podologique afin d'obtenir une évaluation.

