

## CHOISIR UNE CHAUSSURE



- Faire l'achat lorsque le pied est à son maximum de volume, souvent en fin de journée.
- Le choix de chaussure doit correspondre au type d'activité.
- Apporter les orthèses.
- Le bout de la chaussure (empeigne) doit être souple et assez profond.
- La semelle doit assurer une bonne traction, être flexible et d'une épaisseur suffisante.
- Le talon devrait être antidérapant et large (pas plus de 4 cm de hauteur).
- Le revêtement interne devrait être lisse et sans coutures.
- Privilégier des matériaux souples et non occlusifs.
- Porter des bas dans les chaussures.
- Retirer les semelles intérieures en fin de journée.